

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ВОРКАУТ- ПЛОЩАДКОЙ

1. ОБЩИЕ УСЛОВИЯ.

1. Настоящие Правила предназначены для обеспечения безопасности и комфортного пребывания посетителей на территории воркаут-площадки (далее по тексту – Площадка), расположенной по адресу: г. Курган, ул. Анфиногенова, д.66, на территории МБОУ «СОШ № 24».
2. Площадка оборудована тренажерами и иным оборудованием согласно проектной документации (далее – оборудование).
3. Площадка предназначена для занятий самостоятельной общей физической подготовкой.
4. Самостоятельные занятия являются бесплатными.
5. Доступ на Площадку свободный.
6. Поведение пользующихся Площадкой не должно мешать образовательному процессу, третьим лицам, представлять угрозу безопасности их жизни и здоровью либо в той или иной форме ограничивать их свободу. За вышеуказанные действия пользователи несут ответственность, предусмотренную действующим законодательством РФ;
7. Площадка открыта для посещения с 7-00 по 22-00.
8. Пользователи обязаны: бережно относиться к оборудованию, находящемуся на территории Площадки, соблюдать чистоту, требования настоящих Правил, относиться уважительно ко всем лицам, находящимся на Площадке.
9. Каждый посетитель Площадки пользуясь Площадкой подтверждает, что:
 - не имеет медицинских противопоказаний для занятий спортом;
 - участвуя в занятиях воркаутом, принимает риск получения травмы;
 - понимает, что занятие спортом, в том числе, с использованием оборудования, связано с повышенным риском получения травмы и повреждения здоровья;
 - должным образом оценил возможности своего организма и его соответствие условиям физических нагрузок, имеющимся у него навыкам безопасной техники выполнения упражнений;
 - понимает, что занятия спортом, связаны с повышенным риском, также имеющиеся у него навыки в спорте и всю дальнейшую ответственность в полном объеме, связанную с занятиями спортом посетитель принимает на себя.
10. Посетитель должен самостоятельно оценивать погодные условия при занятиях на Площадке.
12. Посетитель и/или его дети несут самостоятельно ответственность за последствия, возникшие вследствие незнания или несоблюдения настоящих Правил.

2. ПОСЕТИТЕЛИ ПЛОЩАДКИ ИМЕЮТ ПРАВО:

- пользоваться Площадкой и оборудованием, расположенным на территории Площадки в соответствии с его назначением.

3. ПОСЕТИТЕЛИ ПЛОЩАДКИ ОБЯЗАНЫ:

1. Соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения.
2. Вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, участникам образовательных отношений, не допускать действий, создающих опасность для окружающих. Освободить Площадку в период проведения групповых и/или индивидуальных занятий в рамках учебного процесса.

3. Перед началом выполнения упражнений на оборудовании – обязательно проверить их на исправность. В случае наличия неисправности, обнаружения подозрительных предметов, вещей - незамедлительно сообщить об этом сотрудникам МБОУ «СОШ № 24». Занятия продолжать только после устранения неисправностей.
4. Использовать оборудование, выбирать интенсивность и продолжительность занятия на нем в соответствии с уровнем собственной подготовки.
5. Согласовывать с другими посетителями очередность использования оборудования.
6. После окончания занятия убрать за собой предметы личного пользования, если они использовались.
7. Не допускать действий, способных создать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальной ситуации.
8. Самостоятельно обеспечить безопасность жизни и здоровья своих детей на территории Площадки во время проведения занятия. Принимать полностью всю ответственность за своё здоровье на себя и за своего ребенка.
9. Следить за поведением и действиями своих малолетних детей на территории Площадки.

4. ВСЕМ ЛИЦАМ, НАХОДЯЩИМСЯ НА ТЕРРИТОРИИ ПЛОЩАДКИ, ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Проходить и находиться на Площадке в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения. Употреблять алкоголь, наркотические и/или токсические вещества, курить сигареты и иные табачные изделия, в т.ч. электронные.
2. Использовать ненормативную лексику на территории Площадки.
3. Производить какие-либо действия, которые могут привести к порче покрытия и/или оборудования Площадки. В случае нанесения ущерба, произошедшего по вине посетителя, посетитель обязан возместить затраты, необходимые для устранения причиненного ущерба в соответствии с установленным законодательством РФ порядке.
4. Оставлять после себя мусор.
5. Наносить любые виды надписей и изображений на покрытие Площадки и/или оборудование.
8. Создавать помехи передвижению других Посетителей, забираться на ограждения, парапеты, осветительные устройства, несущие конструкции, повреждать оборудование и элементы оформления сооружений, другой инвентарь и зеленые насаждения на территории МБОУ «СОШ № 24».

5. ВСЕМ ЛИЦАМ, ПОСЕЩАЮЩИМ ПЛОЩАДКУ, РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

1. Убедиться в отсутствии противопоказаний к занятиям, прежде чем пользоваться воркаут-площадкой, проконсультироваться со специалистом.
2. Следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на оборудование.
3. Посещать занятия в специальной спортивной одежде, не стесняющей движений и обуви, предназначенной для тренировки (рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой).
4. Убедиться, что ширина между брусками не превышает ширину плеч (в случае превышения, выполнение упражнений становится опасным).
5. Не выполнять упражнения при наличии свежих мозолей, порезов или иных повреждений на руках. При появлении во время занятия боли, покраснения кожи, водяных пузырей на ладонях – прекратить занятие.
6. Не стоять близко к оборудованию при выполнении упражнения другим лицом, не отвлекать и не мешать ему.
7. При получении травмы или ухудшения самочувствия – незамедлительно прекратить занятия.

7. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

1. Пользователи принимают на себя все последствия и риски, связанные с неосторожным повреждением своего здоровья и здоровья своего ребенка, во время проведения занятия, и обязуются освободить МБОУ «СОШ № 24» от каких-либо претензий, связанных с этим, в т.ч. от требований по компенсации вреда жизни и здоровью, морального вреда и прочих убытков.
2. МБОУ «СОШ № 24» не несет ответственности за жизнь и здоровье пользователей Площадки и их детей.
3. МБОУ «СОШ № 24» не несет ответственность за оставленные без присмотра личные вещи.
4. МБОУ «СОШ № 24» не несет ответственность за хищение ценных вещей, документов и денег на территории Площадки.